



Limburgse Veteranendag verplaatst naar 19 juni 2021

Jaarlijks vindt, een week voorafgaand aan de Nederlandse Veteranendag, in Roermond de Limburgse Veteranendag plaats. Elk jaar nodigt de gemeente Leudal, veteranen (en partner) woonachtig in Leudal uit hieraan deel te nemen.



Als gevolg van de coronacrisis wordt de Limburgse Veteranendag dag verplaatst naar 19 juni 2021. Hierdoor komt ook het samenzijn, voorafgaand aan deze dag, in het gemeentehuis van Leudal te vervallen. Ga voor meer informatie over de Limburgse Veteranendag naar <https://www.limburgseveteranendag.nl/>.

Nationaal Comité Veteranendag

Ook heeft het Dagelijks Bestuur van het Nationaal Comité Veteranendag besloten om de Nederlandse Veteranendag van 27 juni af te laten. Het campagne team van het Nationaal Comité Veteranendag werkt nu een alternatief programma uit. Meer informatie hierover vindt u op <http://www.veteranendag.nl/corona-en-de-nederlandse-veteranendag-2020/>.

Veteranen gedenksteen gemeentehuis

Bij het gemeentehuis te Heythuysen bevindt zich een gedenksteen voor veteranen. Dit uit respect voor alle levende en niet meer levende veteranen. Bij de gedenksteen zal half juni de witte anjer bloeien als extra waardering. Een mooie plek om te herdenken.

Stichting veteranen Leudal

Als u als veteraan informatie wilt over de Stichting Veteranen Leudal dan kunt u contact opnemen met de stichting door een email te sturen naar veteranenleudal@gmail.com.

Corona-aanpak: de volgende stap

Zolang het coronavirus onder controle blijft, komt er stap voor stap meer ruimte. Per 1 juni kunnen we in Nederland opnieuw enkele maatregelen versoepelen: 'alleen' wordt weer iets meer 'samen'.



Voor iedereen blijft gelden:

- Was vaak uw handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- 70-plussers of mensen met een kwetsbare gezondheid zijn extra voorzichtig.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten.
- Vermijd drukte (ga weg als u geen 1,5 meter afstand tot anderen kunt houden).

De aanpassing van de maatregelen per 1 juni:

Groepen

Buiten mogen mensen bij elkaar komen als zij 1,5 meter afstand tot elkaar bewaren. In alle gebouwen die publiek toegankelijk zijn, mogen maximaal 30 mensen bij elkaar komen, exclusief personeel. Wel hanteren we ook hier de 1,5 meter afstand tot elkaar. Thuis blijft het dringende advies om voor bezoekers 1,5 meter afstand aan te houden, zowel binnen als in de tuin en op het balkon.

Horeca - vanaf 12.00 uur





Restaurants en cafés mogen open, onder voorwaarden:

- een maximum van 30 gasten (dus exclusief personeel);
- bezoekers moeten reserveren;
- iedereen houdt 1,5 meter afstand (behalve mensen uit hetzelfde huishouden);
- in een checkgesprek vooraf tussen ondernemer en klant wordt ingeschat of een bezoek risico's oplevert.
- Op terrassen geldt geen maximum aantal personen. Wel moet iedereen aan een tafel zitten en 1,5 meter afstand tot elkaar houden (behalve mensen uit hetzelfde huishouden).

Onderwijs

Voortgezet onderwijs gaat op 2 juni open. Scholen nemen maatregelen zodat 1,5 meter afstand kan worden gehouden. Dat betekent in de praktijk dat niet alle leerlingen tegelijk op school kunnen zijn.

Voortgezet speciaal onderwijs gaat ook op 2 juni open voor alle leerlingen. Ook hier nemen scholen maatregelen zodat 1,5 meter afstand kan worden gehouden. Dit vergt maatwerk en zal in dit type onderwijs niet altijd mogelijk zijn.

Op 8 juni gaat het basisonderwijs weer voor 100% open, tenzij uit lopende onderzoeken blijkt dat dit niet verantwoord is.

De buitenschoolse opvang volgt het onderwijs en zal ook per 8 juni weer open gaan. Kinderen worden dan weer opgevangen op hun vaste dagen die zijn afgesproken in het contract.

Vanaf 8 juni is de noodopvang alleen nog beschikbaar (tot 1 juli) voor leerlingen van ouders die werken in de zorg (avond/nacht/weekend). Hierover worden afspraken gemaakt met kinderopvang en gemeenten.

Op 15 juni gaan het middelbaar beroepsonderwijs en het hoger onderwijs (hbo en universiteiten) weer beperkt starten met toetsing, tentamens, praktijklessen en begeleiding van kwetsbare studenten op de instelling.

Culturele instellingen – vanaf 12.00 uur

Film-, theater- en concertzalen mogen open onder voorwaarden: □ een maximum van 30 mensen in het publiek;

- bezoekers moeten vooraf reserveren;
- een checkgesprek vooraf om te bepalen of een bezoek risico's oplevert;
- iedereen houdt 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Musea en monumenten mogen open als bezoekers vooraf kaartjes kopen en een checkgesprek voeren. Het maximale aantal bezoekers is gebouwfankelijk. Er moet 1,5 meter afstand worden gehouden.
- Muzieksholen en centra voor de kunsten kunnen open. Er geldt een maximumaantal van 30 personen per gebouw, die 1,5 meter afstand moeten houden.
- Festivals zijn toegestaan als ze voorstellingen presenteren voor maximaal 30 bezoekers die 1,5 meter afstand houden.

Openbaar vervoer

Het openbaar vervoer is alleen bedoeld voor noodzakelijke reizen.

In tram, (water)bus, metro en trein is met ingang van 1 juni voor reizigers van 13 jaar en ouder het dragen van een niet-medisch mondkapje verplicht. Dit geldt niet voor stations, haltes en perrons; daar is een mondkapje niet verplicht. Iedereen houdt hier 1,5 meter afstand tot anderen. Reizigers die na 1 juni geen mondkapje dragen, kunnen een boete van € 95 krijgen. Verpleeghuizen

Op één locatie per GGD-regio wordt bezoek aan verpleeghuizen beperkt en onder strenge voorwaarden toegelaten. Vanaf 25 mei zal dit worden uitgebreid naar meer locaties. Het perspectief is dat vanaf 15 juni de bezoeksregeling landelijk wordt aangepast.

Stap voor stap

De Nederlandse corona-aanpak is erop gericht het virus maximaal onder controle te houden, de zorg niet te overbelasten en kwetsbare mensen in de samenleving te beschermen. Inmiddels zijn





er door de naleving van de maatregelen goede resultaten bereikt; de cijfers laten een positieve ontwikkeling zien en dus komt er stap voor stap meer ruimte.

Het kabinet begint met het aanpassen van maatregelen in de buurt, lokaal. Dat geeft weinig drukte op straat, in het verkeer en in het openbaar vervoer. Dan volgen aanpassingen op regionaal niveau, dan op landelijk niveau. Het toestaan van groepen gaat van klein naar groot om alles zo beheersbaar en georganiseerd mogelijk te laten verlopen.

Het versoepelen van maatregelen kan alleen als het virus onder controle blijft. Het moet dan ook behoedzaam gebeuren. Als het echt nodig is, dan kan en moet een besluit om meer ruimte te geven weer worden teruggedraaid.

Waterschap Limburg kondigt onttrekkingsverbod oppervlaktewater af

Waterschap Limburg stelt per vrijdag 22 mei, 06.00 uur een verbod in op het gebruik van water uit beken en sloten. Het verbod geldt tot het moment dat de waterafvoer van de beken weer op niveau is en uiterlijk tot 1 oktober 2020.



Met het instellen van het verbod wil het waterschap verdere daling van het waterpeil voorkomen, acute schade in beken tegengaan en zorgen voor voldoende watervoorraad in de aanloop naar de zomer. Het verbod op onttrekken van water geldt voor particulieren en bedrijfsleven. Zo is ook het sproeien van tuinen vanuit beken en sloten verboden. Hetzelfde geldt voor het beregenen van sportvelden vanuit oppervlaktewater. Har Frenken, bestuurder bij Waterschap Limburg: "Het relatief nieuwe fenomeen van watertekorten, vraagt om een structureel andere manier van waterbeheer en omgaan met water. Daar moet iedereen zijn steentje aan bijdragen. Van het zorgen voor regenwateropvang bij je thuis tot het kijken naar gezamenlijke aanpakken over waterbeschikbaarheid door overheden, bedrijfsleven, land- en tuinbouw en natuurorganisaties. Zo hebben we onlangs een Limburgse Wateranalyse opgesteld waarin negen ingrijpende maatregelen worden voorgesteld. Zoals een kwart van het verharde oppervlakte in Limburg afkoppelen om water te laten infiltreren en de stuwstanden van primaire en secundaire watergangen jaarrond op (hogere) zomerstand zetten."

Veranderende klimaat

Har Frenken, bestuurder bij Waterschap Limburg: "Door de klimaatverandering hebben we steeds vaker te maken met extreem weer. In 2018 en 2019 hadden we ook al te maken met droge jaren. De afgelopen winterperiode is er gelukkig veel neerslag gevallen. Mede doordat alle stuwen, ook de boerenstuwen, de hele winter op zomerstand hebben gestaan om zoveel mogelijk water vast te houden, zagen we in maart dat de grondwaterstanden weer op peil waren. Door de lange periode van droogte de afgelopen weken, zien we dat watervoeren in de beken nu weer afnemen en de grondwaterpeilen zakken."

Controles

Waterschap Limburg heeft vergunninghouders en melders van het onttrekken van oppervlaktewater geïnformeerd met een brief over het verbod. Ook informeert het waterschap betrokken instanties. Handhavers van Waterschap Limburg controleren op naleving van het verbod. Deze controles vinden ook in vroege ochtend- en avonduren en in het weekend plaats.

Overige maatregelen

Het waterschap houdt ook de komende tijd het water vast in de beken door stuwen op te zetten en zoveel mogelijk water vanuit de Maas naar de beken toe te voeren. Ze roept op om zuinig te zijn met het beschikbare water.

Uitzonderingen en ontheffing

Bij hoge uitzondering is het mogelijk om een tijdelijke, kortdurende, eenmalige ontheffing van het verbod aan te vragen als nut en noodzaak van de onttrekking voldoende onderbouwd is en de





onttrekking op efficiënte wijze plaatsvindt. Ook zijn er voor het onttrekkingsverbod uitzonderingen op beken die voldoende afvoer hebben en voor de kapitaalintensieve teelt.

Meer informatie en melden

Meer informatie over de beken die uitgezonderd zijn van het onttrekkingsverbod oppervlaktewater en het aanvragen van een tijdelijke ontheffing, staat op de website van Waterschap Limburg.

Mensen met vragen over het onttrekkingsverbod kunnen zich ook melden bij Waterschap Limburg, T: (088) 88 90 100, E: info@waterschaplimburg.nl

Voor het melden van vissterfte of een vreemde geur/kleur van het water, kan men contact opnemen met het Meldpunt Water van Waterschap Limburg, dat is 24 uur per dag bereikbaar: 0800 0341.

Wijziging inzameldagen afval Hemelvaart en Pinksteren

In verband met HEMELVAARTSDAG wijzigen de inzameldagen van het GFT-afval:

- De route van donderdag 21 mei wordt verplaatst naar vrijdag 22 mei;
- De route van vrijdag 22 mei wordt verplaatst naar zaterdag 23 mei.

In verband met PINKSTEREN wijzigt de inzameling van het GFT-afval:

De route van maandag 1 juni wordt verplaatst naar zaterdag 30 mei

Milieupark gesloten

Op Hemelvaartsdag, donderdag 21 mei, zijn de milieuparken in Roggel en Maasbracht gesloten.



Aangepaste openingstijden

In verband met Hemelvaart en Pinksteren is het gemeentehuis gesloten op:

- donderdag 21 mei 2020 (Hemelvaartsdag);
- vrijdag 22 mei gesloten (brugdag);
- maandag 1 juni (tweede Pinksterdag)

Als het gemeentehuis gesloten is zijn we ook telefonisch niet bereikbaar. Op andere dagen werken wij alleen op afspraak. Voor het maken van een afspraak kunt u bellen op 0475-859000.





Initiatieven en diensten voor ondersteuning inwoners

Als gevolg van de crisis zijn er binnen onze gemeente diverse burgerinitiatieven ontstaan om elkaar te helpen. Ook zijn er een aantal organisatie en instanties die hun diensten extra onder de aandacht willen brengen. Hieronder vindt u een overzicht:

Welzijnsorganisatie Synthese Leudal levert ondersteuning bij financieel-administratieve vragen in coronatijden

Welzijnsorganisatie Synthese is in het kader van de programma minima, armoede en schulden 'Samen voor een goed leven' druk bezig met het oprichten van de eerste twee Financiële Informatie Punten (FIP): spreekuren op goed bereikbare plaatsen in Leudal waar men ondersteuning kan vragen bij financieel-administratieve vraagstukken en het invullen van (aanvraag-)formulieren. Helaas vallen deze spreekuren ook onder de huidige coronamaatregelen en moeten we de introductie daarvan uitstellen tot nader order.



Om toch iets te kunnen betekenen is Synthese met ingang van maandag 6 april gestart een telefonisch spreekuur aangevuld met een mogelijkheid om vragen te stellen per email. We noemen het: Synthese FIP-Leudal

Als u tijdens het spreekuur belt krijgt u een medewerker van Synthese aan de telefoon, die met u de vraag doorneemt en deze noteert inclusief uw contactgegevens (telefoon en/of mail). Vervolgens gaat deze vraag naar een ervaren Synthese-vrijwilliger die uiterlijk binnen 2 werkdagen contact met u opneemt voor de ondersteuning. Mocht uw vraag niet direct kunnen worden afgehandeld dan maakt u samen met de vrijwilliger een vervolgspraak.

De contactgegevens van het Synthese FIP-Leudal zijn:

Telefoon 06 – 3634 1629

MailFIP-Leudal@synthese.nl

De telefonische spreekuren zijn op dinsdag en donderdag tussen 10.00 en 12.30 uur. Buiten deze dagen/tijden kunt u ook bellen en de voicemail inspreken. In plaats van een voicemail inspreken kunt u natuurlijk ook een Whatsapp-bericht sturen. Wij bellen u dan de eerstvolgende werkdag terug.

Per mail kunt u ons 7 dagen per week bereiken. Wij sturen u dan de volgende werkdag een bevestiging dat uw vraag in behandeling is genomen of om aanvullende informatie aan u te vragen.

Contactpersonen bij **Synthese** zijn **Yvonne Reijnders** en **Gert van der Steen**

Initiatieven

Lokaal;

Kern	Aanbod
Haelen	De dorpsraad is het meldpunt voor hulpvraag en aanbod in Haelen. Heb je hulp nodig of kun je hulp bieden dan kun je dit laten weten via een mailtje aan info@dorpsraadhaelen.nl of via een berichtje op de FB pagina van dorpsraad Haelen.
Buggenum	Een aantal initiatiefnemers (de dorpsraad Buggenum , de Zonnebloem, Vivo en





	<p>de seniorenvereniging) coördineren via 'Corona-team' Buggenum, hulpacties. Dat werkt efficiënter en ermee wordt voorkomen dat mensen buiten de boot vallen.</p> <p>Zij zijn het meldpunt voor hulpvraag en aanbod. Iedere inwoner van Buggenum en van het Haelense Broek heeft van het Corona-team Buggenum een flyer ontvangen met daarop ook de gegevens van de contactpersonen.</p> <p>Contactgegevens: dorpsraad.buggenum@gmail.com</p>
Kelpen-Oler	<p>Meldpunt hulpvraag en aanbod, alle inwoners van Kelpen-oler hebben een huis aan huis flyer ontvangen met daarop ook gegevens van de contactpersonen. Daarnaast is er een facebookpagina Kelpen-Oler samen opgericht om vraag en aanbod met elkaar te verbinden.</p>
Hunsel	<p>Een aantal initiatiefnemers (De Seniorenvereniging, De Zonnebloem/Welfare, Vrijwilligers van Bruggerhof en HVV) coördineren via de werkgroep 'Welzijn&Zo' hulpacties. Dat werkt efficiënter en zo wordt voorkomen dat mensen buiten de boot vallen. Denk aan een boodschapje doen, als je alleen bent regelmatig een telefoontje krijgen of hulp bij andere zaken. Huis aan huis flyers met de gegevens van contactpersonen zijn verspreid.</p> <p>Tekeningen- en knutselwerkenactie voor ouderen en kwetsbare inwoners</p>
Neer	<p>Neer heeft in samenwerking met de gemeente een digitale nieuwsbrief gemaakt die geprint kan worden en wordt bezorgd aan mensen die geen internet hebben. Contactgegevens: gaernaonaer@gmail.com - 06-15420182</p>
Heythuysen	<p>Heitser Burenhulp. Contactgegevens: 06-39814478</p>
Roggel	<p>In Roggel hebben Naoberzorgpunt en Kindervakantiewerk samen een mooie actie opgezet. Een prachtige poster siert vele huizen in de kern van het dorp, voor mensen die hulp nodig hebben bij het doen van boodschappen of die gewoon een behoefte hebben aan een luisterend oor. Kinderen worden via de facebookpagina van het Kindervakantiewerk gevraagd een troostkaart te maken.</p>
Eil	<p>De dorpsraad heeft een mELLDpunt ingericht voor dorpsbewoners met een hulpvraag. Dit kan een hele eenvoudige vraag zijn, zoals bijvoorbeeld boodschappen doen, maar ook meer ingewikkelde zaken kunnen aan de orde zijn. Contactgegevens: Tel: 0495 – 55 23 02 of mail: meldpunt@dorpsraadell.nl www.dorpsraadell.nl/oprichting-melldpunt-dorpsbewoners/</p>
Nunhem	<p>De website en facebookpagina van de dorpsraad wordt ingezet als platform voor lokaal vraag en aanbod. Contactgegevens: https://www.dorpsraadnunhem.nl/ en info@dorpsraadnunhem.nl</p>
Grathem	<p>Tekeningen- en kaartenactie. Tekeningen en kaarten kunnen afgegeven worden in de kerk en worden dan verspreid onder de ouderen en kwetsbare inwoners. De kerk dienst wordt uitgezonden via ML5 en Peel en Maas</p>
Horn	<p>Hulp nodig met: Boodschappen doen, hond uitlaten, container of oud papier, onderhoud van de tuin of bent u op zoek naar een maatje om even mee te kletsen. Neem dan contact op met: Michel Graef tel. 06-21883528 michelgraef@hotmail.com of Hilde Glessner tel. 06-50742640 hildeglessner@planet.nl www.horn.nl</p>
Baexem	<p>De Seniorenvereniging heeft een lijst gemaakt van de alleenstaanden boven de 75 jaar, Deze lijst is "opgeknipt" tussen de verschillende bestuursleden met de bedoeling deze mensen met regelmaat even te bellen.</p>
Haler	<p>In Haler is er een whatsapp groep aangemaakt voor mensen, die hulp willen bieden of hulp nodig hebben.</p> <p>Het telefoonnummer is: 06 13110686</p>

Gemeentelijk;

- ❖ **Telefooncirkel:** bedoeld als middel om met elkaar in contact te blijven en een oogje in het zeil te houden. Zijn er vragen, zorgen of problemen kan via de telefooncirkel hulp ingeschakeld worden. Vind jij het fijn om een aantal keren per week gebeld te worden voor de gezelligheid of om even je verhaal kwijt te kunnen of je zorgen te bespreken?, dan is de belcirkel mogelijk iets voor jou. Bij interesse neem contact op met I.tindemans@synthese.nl of 0640181536. Ook als je interesse hebt om zelf een





Telefooncirkel op te zetten binnen je buurt of vereniging kun je contact opnemen voor ondersteuning bij het opstarten hiervan.

- ❖ **Telefooncirkel voor mantelzorgers:** om in contact te blijven met andere mantelzorgers en ervaringen en tips met elkaar te kunnen delen. Aanmelden kan via mantelzorgleudal@synthese.nl of bellen naar 0640181536
- ❖ **Steunpunt Mantelzorg:** voor vragen of informatie met betrekking tot mantelzorg kun je terecht bij het steunpunt mantelzorg. Via tel: 0475-745138 of mantelzorgleudal@synthese.nl.
- ❖ **Jongerenwerk Synthese:** online en laagdrempelig jongerenwerk voor vragen / luisterend oor, verveeltips etc. Facebook: Jeugd en Jongerenwerk Synthese Leudal Instagram: jongerenwerk leudal.
- ❖ **Synthese FIP – Leudal:** telefonisch spreekuur voor financieel-administratieve vragen. Op dinsdag en donderdag van 10.00 – 12.30 uur via tel.: 0636341629 of via mail: FIP-Leudal@synthese.nl.
- ❖ Facebookpagina '**Aanbieden in Leudal**', steun en hulp aan inwoners.
- ❖ Facebookpagina '**Leudal helpt elkaar**' van de gemeente.
- ❖ Facebookpagina '**ouders ondersteunen ouders leudal-nederweert**'.
- ❖ **De Limburger Leudal**, voor het lokale nieuws en informatie.
- ❖ **Dianico:** Kaarten- en tekeningenactie voor verzorgend personeel, voedselmanden.
- ❖ **Wonen-Zuid** neemt met al hun alleenstaande 80+ huurders telefonisch contact op om te kijken hoe het gaat en hen bij eventuele vragen te ondersteunen/ door te verwijzen.
- ❖ De website www.videobellenleudal.nl biedt informatie en ondersteuning bij beeldbellen voor ouderen. De website is bedoeld om senioren meer wegwijs te maken in het beeldbellen. Er staan allerlei tips en tricks als het om beeldbellen gaat.

Provinciaal;

- ❖ **#goedverbonden:** Hulplijn voor opgelopen spanningen in het gezin. Tel: 085-8640164.
- ❖ **De belbrigade:** vrijwilligers worden gekoppeld aan geïsoleerde ouderen om iedere dag 20 min. te bellen: www.debelbrigade.com.
- ❖ **Kieklimburg:** facebookpagina voor alle nieuwe burgerinitiatieven.
- ❖ **Speciaal crisisnummer voor geestelijke ondersteuning:** voor mensen die in verband met de uitbraak van coronavirus behoefte hebben aan een gesprek met een geestelijk verzorger. Deze geestelijk verzorgers zijn specialisten in begeleiding en ondersteuning bij levensvragen in de laatste levensfase, bij verlies en rouw en bij eenzaamheid. Het crisisnummer is dagelijks bereikbaar, maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 23.00 uur en in het weekend van 8.00 tot 18.00 uur. Er zijn geen kosten verbonden aan deze gesprekken. Tel.: 088-4598110.
- ❖ **Sportmaatje:** door het coronavirus zitten we allemaal veelal thuis. Dat is goed in de strijd tegen de verspreiding van het virus, maar minder goed voor je conditie! Vooral voor mensen die kwetsbaar zijn, is in beweging blijven enorm belangrijk! Als je wilt, koppelen we jou aan een student die samen met jou gaat sporten. Dat doen we uiteraard op afstand. Dat betekent dat de student jou belt. Dat kan via de gewone telefoonlijn of via WhatsApp video bellen. Er zijn al veel sportmaatjes die samen lekker bewegen en een praatje maken! <https://kieklimburg.nl/sportmaatje>.
- ❖ **Centrum Jeugd en gezin:** Vragen en problemen met opgroeien en opvoeden? Het Centrum Jeugd en Gezin blijft ook in deze tijden voor alle inwoners van Leudal beschikbaar voor hulp en advies. Wij bieden deze hulp zoveel mogelijk via (beeld)telefoon en digitaal. Indien noodzakelijk maken wij een afspraak op kantoor. Dit gebeurt binnen de richtlijnen van het RIVM. Bereik ons via tel. 088-4388300 en www.cjgml.nl.
- ❖ **Algemeen maatschappelijk werk:** Vragen en problemen met het dagelijks functioneren? Bijvoorbeeld praktische vragen over geld en werk, relaties, ruzie en geweld, verlies en verwerking of persoonlijke vragen? Het Algemeen Maatschappelijk Werk blijft voor alle inwoners van Leudal beschikbaar voor hulp en advies. Wij bieden deze hulp zoveel mogelijk via (beeld)telefoon en digitaal. Indien noodzakelijk maken wij een afspraak op kantoor. Dit gebeurt binnen de richtlijnen van het RIVM. Bereik ons via tel.088-6560600 en www.amwml.nl





Landelijk;

- ❖ **RIVM** voor (medische) vragen en richtlijnen 0800-1351.
- ❖ **Rode kruis hulplijn** voor praktische vragen 070-4455888.
- ❖ **De Luisterlijn** 24 uur bereikbaar voor een luisterend oor en tegen eenzaamheid 0900-0767.
- ❖ Eigen zorgverzekering .
- ❖ **Online en digitale vragen Helpdesk Welkom Online** 088-3442000.
- ❖ **www.WeHelpen.NL**.
- ❖ **www.Corona.steffie.nl**: op de website legt uitleghulp Steffie moeilijke informatie over het coronavirus op een eenvoudige manier uit. De website is speciaal bedoeld voor kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met een licht verstandelijke beperking en laaggeletterden.





Rijksoverheid

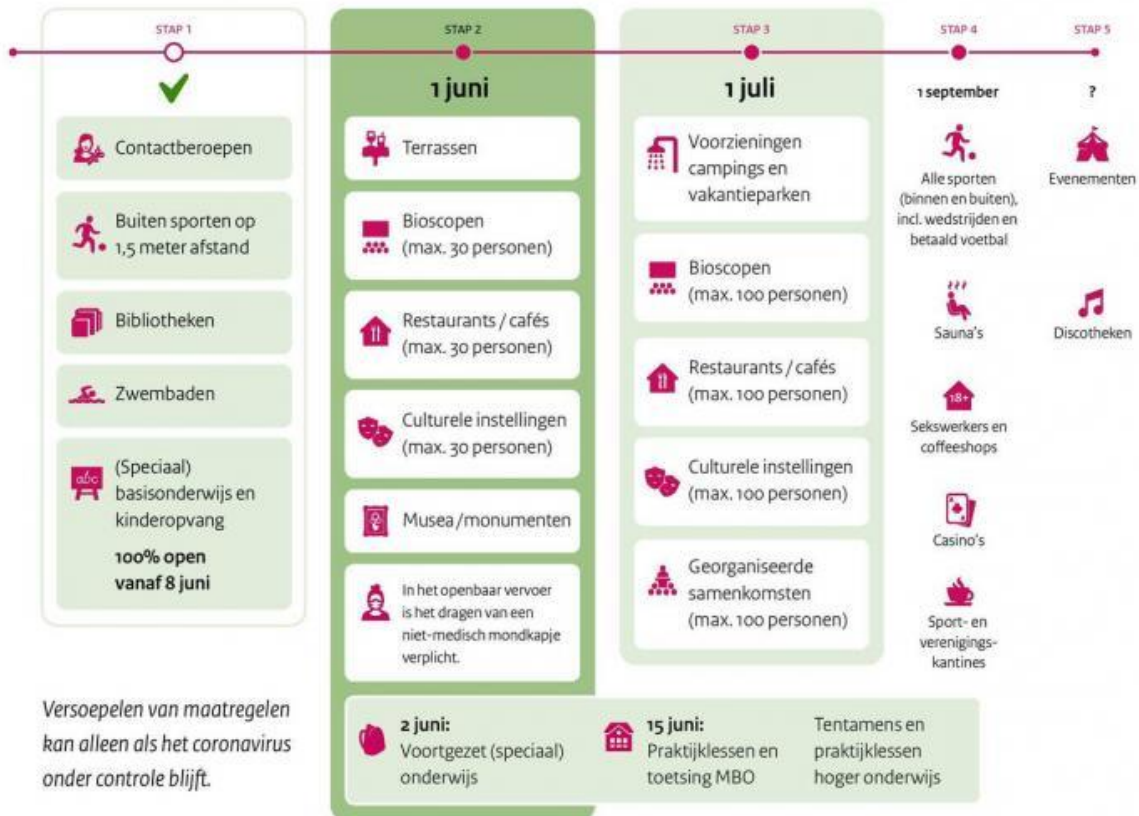
19 mei 2020

Ben je ook benauwd en/of heb je hoorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Basisregels voor iedereen

- Heb je klachten? Blijf dan thuis.
- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Houid 1,5 meter afstand.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen.

Stap voor stap - wat kan wanneer?



alleen samen krijgen we corona onder controle

Voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
 of bel 0800-1351

